

# Ung livsstil på Lidingö 2015/2016

En studie av årskurs 7-9 samt gymnasiet  
Av: Ulf Blomdahl, Stig Elofsson och Linda Lengheden

Hälsa

# Undersökningsgrupp Ung livsstil Lidingö

|                  | Antal elever i urvalet | Antal besvarade enkäter | Svarsfrekvens % |
|------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|
| <b>2003</b>      |                        |                         |                 |
| Högstadiet       | 538                    | 494                     | 95              |
| <b>2007</b>      |                        |                         |                 |
| Högstadiet       | 636                    | 579                     | 91              |
| Gymnasiet        | 645                    | 476                     | 74              |
| <b>2011</b>      |                        |                         |                 |
| Högstadiet       | 613                    | 549                     | 90              |
| Gymnasiet        | 627                    | 554                     | 88              |
| <b>2015/2016</b> |                        |                         |                 |
| Högstadiet       | 647                    | 603                     | 93              |
| Gymnasiet        | 631                    | 450                     | 71              |

Urvalet på Lidingö och i de övriga kommunerna har genomförts som stratifierade slumpmässiga urval

# Hur tycker du att livet är som helhet?

Skala 1-10. 1 är mycket dåligt. 10 är mycket bra. Lidingö

|            | 2007   |        | 2011   |        | 2015   |        |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|            | Killar | Tjejer | Killar | Tjejer | Killar | Tjejer |
| Högstadiet | 8,38   | 7,77   | 8,12   | 7,50   | 8,42   | 7,36   |
| Gymnasiet  | 8,16   | 7,70   | 8,32   | 7,92   | 8,31   | 7,55   |

| Tjejer | Högstadiet | Gymnasiet |
|--------|------------|-----------|
| 2007   | 7,77       | 7,70      |
| 2011   | 7,50       | 7,92      |
| 2015   | 7,36       | 7,55      |

Tonårstjejer upplever att livet som helhet har blivit sämre

# Hur tycker du att din hälsa är?

## Lidingö. Högstadiet

|                        | Killar |      |      |      | Tjejer |      |      |      |
|------------------------|--------|------|------|------|--------|------|------|------|
|                        | 2003   | 2007 | 2011 | 2015 | 2003   | 2007 | 2011 | 2015 |
| Bra                    | 72     | 65   | 63   | 49   | 60     | 47   | 46   | 48   |
| Ganska bra             | 21     | 25   | 29   | 41   | 30     | 38   | 36   | 33   |
| Varken bra eller dålig | 5      | 7    | 6    | 7    | 7      | 11   | 14   | 14   |
| Ganska dålig           | 1      | 2    | 1    | 3    | 1      | 4    | 4    | 5    |
| Dålig                  | 0      | 1    | 1    | 1    | 0      | 0    | 1    | 0    |

# Hur tycker du att din hälsa är?

## Gymnasiet

|                        | Killar |      |      | Tjejer |      |      |
|------------------------|--------|------|------|--------|------|------|
|                        | 2007   | 2011 | 2015 | 2007   | 2011 | 2015 |
| Bra                    | 57     | 57   | 55   | 34     | 43   | → 27 |
| Ganska bra             | 28     | 34   | 32   | 43     | 41   | 50   |
| Varken bra eller dålig | 10     | 8    | 9    | 16     | 13   | 16   |
| Ganska dålig           | 4      | 1    | 3    | 6      | 3    | 7    |
| Dålig                  | 1      | 0    | 1    | 1      | 0    | 0    |

**”Nykterister”** (ej använt alkohol de senaste 4 veckorna)

Högstadiet. %. Lidingö

|            | 2011   |         | 2015   |         |
|------------|--------|---------|--------|---------|
|            | Pojkar | Flickor | Pojkar | Flickor |
| Högstadiet | 61     | 64      | 76     | 78      |
| Gymnasiet  | 15     | 20      | 30     | 24      |

**Färre använder alkohol!!!** Samma tendens i övriga kommuner

# ”Nykterister”

ej använt alkohol de senaste 4 veckorna

Högstadiet. %.

|                                     | <b>Pojkar</b> | <b>Flickor</b> |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| Värmdö                              | 88            | 83             |
| Jönköping 2015                      | 86            | 85             |
| Kalmar                              | 83            | 81             |
| Täby                                | 82            | 79             |
| Farsta<br>(stadsdel i Stockholm)    | 79            | 78             |
| <b>Lidingö</b>                      | <b>76</b>     | <b>78</b>      |
|                                     |               |                |
|                                     |               |                |
| Östermalm<br>(stadsdel i Stockholm) | 57            | 58             |

**”Nykterister”** (ej använt alkohol de senaste 4 veckorna)  
Gymnasiet. %.

|                | <b>Pojkar</b> | <b>Flickor</b> |
|----------------|---------------|----------------|
| Jönköping 2015 | 41            | 39             |
| Täby           | 33            | 27             |
| Haninge        | 30            | 26             |
| <b>Lidingö</b> | <b>30</b>     | <b>24</b>      |
| Helsingborg    | 29            | 30             |



# Andelen som använt hasch/cannabis/spice eller annan narkotika senaste 4 veckorna.

Lidingö Gymnasiet. %.

|                 | <b>Killar</b> | <b>Tjejer</b> | <b>Totalt</b> |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| Hasch/cannabis  | 9             | 1             | 5             |
| Spice           | 2             | 0             | 1             |
| Annan narkotika | 3             | 0             | 2             |

# Andelen som använt hasch/cannabis/spice eller annan narkotika senaste 4 veckorna. %

|                     | Högstadiet |         |
|---------------------|------------|---------|
|                     | Pojkar     | Flickor |
| Östermalm           | 8          | 1       |
| Stockholm           | 7          | 2       |
| Jönköping           | 7          | 2       |
| Täby                | 4          | 1       |
| <b>Lidingö 2015</b> | 2,2        | 1,1     |
| Värmdö              | 1,5        | 2       |

**Varför pojkar mer?**

# Andelen som använt hasch/spice eller annan narkotika senaste 4 veckorna. %

|                | Gymnasiet |          |
|----------------|-----------|----------|
|                | Pojkar    | Flickor  |
| Täby           | 11        | 5        |
| <b>Lidingö</b> | <b>10</b> | <b>1</b> |
| Haninge        | 9         | 5        |
| Helsingborg    | 7         | 3        |
| Jönköping      | 7         | 3        |

Lidingö 2011= Killar 15%. Tjejer 4%. **Andelen som använt har minskat på Lidingö!!!!**