



MENY VECKA 40

MÅNDAG 1 oktober

- Kebabpytt med paprika, vitlöksdressing, salladsbuffé
- Quorngryta med champinjoner, vitlök, franska örter, matvete, råkost
- Thaisoppa med nudlar

TISDAG 2 oktober

- Pasta med ost, skinka o broccolisås, salladsbuffé
- Stekt aubergin, paprika, zucchini med bulgur, kikärtshummus, råkostbuffé
- Fisksoppa med tomat, örteklick

ONSDAG 3 oktober, Vegetarisk dag

- Vegetarisk Minestrone-soppa med vita bönor, pasta, majs, rågbröd, ost, frukt, råkostbuffé
- Nasi goreng med kidneybönor, limeyoghurt, råkostbuffé
- Vegetarisk gulaschsoppa med tomat, paprika, potatis, bönor

TORSDAG 4 oktober

- Karibisk fiskgratäng med tomat o kokos, aromatiskt ris med örter, salladsbuffé
- Ugnstostade rotfrukter (palsternacka, morötter, rödbetor, rotselleri), grön ärthumus, matvete, salladsbuffé
- Champinjonsoppa kryddad med färsk timjan

FREDAG 5 oktober

- Tacogratäng (köttfärs, potatis, ost o grädde), salladsbuffé
- Rotsakslasagne, salladsbuffé
- Rostad majssoppa med ingefära o koriander



- MENY VECKA 41

MÅNDAG 8 oktober

- Kycklinginnerfilé med currysås, ris, råkostbuffé
- Solgul couscous med rostade rotfrukter o linser, vitlöksyoghurt, råkost
- Fransk löksoppa med tomat o timjan

TISDAG 9 oktober

- Krämig fisksoppa med lax o torsk, kryddad med fänkål, aioli, rågbröd, ost, frukt, salladsbuffé
- Medelhavspasta med oliver, saltorkade tomater, fetaost, basilika, salladsbuffé
- Kycklingsoppa med nudlar och grönsaker

ONSDAG 10 oktober

- Korvstroganoff, ris, salladsbuffé
- Grekisk fetaostpaj med bladspenat, saltorkade tomater, linssallad, råkost
- Grön ärtsoppa, pepparrotscrème

TORSDAG 11 oktober, Vegetarisk dag

- Spaghetti med sojafärs, salladsbuffé
- Quorn i grön curry, solgul couscous, råkostbuffé
- Linssoppa med tomat o örter

FREDAG 12 oktober

- Skånsk kalops, kokt potatis, rödbetor, råkostbuffé
- Potatisbullar, lingonsylt, kryddig bönröra med tomat, salladsbuffé
- Redd grönsakssoppa



MENY VECKA 42

MÅNDAG 15 oktober

- Nötköttbullar med makaroner, gurksallad, råkostbuffé
- Falafel med tzatziki, kryddig matvete (gurkmeja o koriander), salladsbuffé
- Provencalsk Ninon, örtröra

TISDAG 16 oktober, Vegetarisk dag

- Potatis o purjolökssoppa, pannkaka med sylt, salladsbuffé
- Dal Tikka Masala(Tikka Masala kryddad lins, blomkål, morot, tomatgryta) ris kryddad med koriander, salladsbuffé
- Gul ärtsoppa med morötter, kryddad med mejram

ONSDAG 17 oktober

- Kebabskavsgryta med tomat, ris, yoghurtsås, råkostbuffé
- Zucchini piccata(ost o äggpanad), tomatsalsa, bulgur, sallad
- Morotssoppa med bönhummus

TORSDAG 18 oktober

- Ugnsstekt fisk med pankopnad, remouladsås, kokt potatis, salladsbuffé
- Chili sin carne(Quorn färs, tomat, vita o kidneybönor), ris, råkost
- Gazpacho med brödkrutonger

FREDAG 24 augusti

- Pytt i panna med skinka, rödbetor, salladsbuffé
- Thaigryta med Quorn o röd curry, ris, råkost
- Fisksoppa tomat och örter



MENY VECKA 43

MÅNDAG 22 oktober

- Spaghetti, köttfärssås, råkostbuffé
- Paj med grönkål, lök, vitlök, o ost, bönröra, råkost
- Minestrone-soppa

TISDAG 23 oktober

- Spenatgratinerad stillahavslax, kokt potatis, salladsbuffé
- Ricotta-fylld tortellini i ostsås, sallad
- Sparrissoppa

ONSDAG 24 oktober, Vegetarisk dag

- Krämig broccolisoppa, ost, rågbröd, frukt, råkostbuffé
- Indisk gryta med Quorn, Garam Masala o ingefära, matvete, råkost
- Tomatsoppa med pasta o färsk basilika

TORSDAG 25 oktober

- Varmkorv, hemgjort potatismos, gurkdressing, salladsbuffé
- Citron o chilipasta med Quornbitar, salladsbuffé
- Soppa med sojaböner- o rotselleri, kryddad med persilja

FREDAG 26 oktober

- Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing, picklad rödlök salladsbuffé
- Egna morotsbiffar med bröd, klyftpotatis, dressing, picklad rödlök, salladsbuffé
- Kycklingsoppa med nudlar och grönsaker